

# 第5回 鷺浦コミセン展示会のお知らせ



第4回 回作品展示会から

「作品展示」 書道(かな)・絵手紙・パソコン教室の作品  
生け花・絵画・写真・陶芸・その他  
皆様のご来館をお待ちしております

会場 鷺浦コミュニティセンター

日時 平成25年3月16日(土) 17日(日)  
(16日) 午前9時～午後5時  
(17日) 午前9時～午後3時



みんなで楽しく  
生涯学習

## 書道体験講座 (1階 ロビー)

3月17日(日) 13:30～14:30

講師 トライアスロン大会親善大使  
書道家 藤村満恵(広島市在住)

鷺浦小学校の子ども達と体験講座

## 地域ふれあい体験講座 「料理教室」を開催

### 高血圧症の予防・改善の食事



2月1日(金)地域ふれあい体験講座料理教室を開催しました。今回で2回目、22名と定員を超える皆さんが参加して、今川講師の丁寧な説明・指導によりベテラン主婦の皆さんが、家庭とは違った雰囲気の中で、楽しみながら料理をつくり美味しくいただきました。

メニュー  
ひじきごはん  
鮭のきのこしょうゆ  
里芋の青のり和え  
人参とツナのレモン酢サラダ  
大根スープ  
エネルギー：652Kcal 塩分：3.5g



## 鷺浦小 校内マラソン大会

### 全力でがんばりました

1月27日(日)校内マラソン大会が行われました。冬晴れの下、地域・保護者の大声援のなか、全員が完走する、ベストタイムを出すを目標に全力疾走でがんばりました。練習の成果を発揮して、自分の力を精一杯出しすばらしい大会になりました。



幼稚園



3・4年生



1・2年生



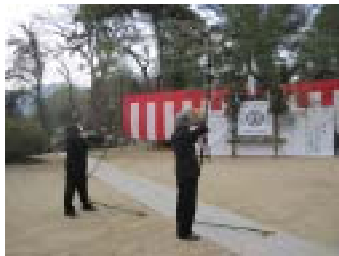
5・6年生



開会式

## 向田八幡神社 御弓神事 三原市無形民俗文化財

2月11日(月)向田八幡神社の初祈禱祭が行われ2時頃から境内で、「御弓神事」がありました。毎年、2月11日に暦の恵方の方角へ、的をたてその年の魔を打ち払うという意味で、最初に宮司、宮総代、区役員、頭屋、参列者が矢を放ち、家内安全・無病息災・五穀豊穡を祈願しました。今年は、鷺浦町出身で三原市在住の日本弓道連盟教士、田中ひとみさんの模範演技がありました。この時は境内が厳肅な雰囲気につつまれ、たいへんすばらしい模範演技でした。



模範演技



## 神明市に出店 元気さぎしま物産部会 ・2月8日(金)・9日(土)・10日(日) ・加工品の販売・さぎしまのPR



## 春が来た! 出雲の国 伊勢太神楽 豊作萬歳・商売繁昌・家内安全を祈禱



## 3月行事予定表

- ・15日(金)鷺浦幼稚園卒園式
- ・22日(金)鷺浦小学校卒業証書授与式

## 元気さぎしま協議会 「島おこし講演会」 NPO法人せとだ港房

事務局長 小松邦彦さん



2月9日(土)NPO 法人せとだ港房事務局長小松邦彦さんによる、「島の魅力を活かした観光交流と島での暮らしをより楽しくするために」と題して、「島おこし講演会」が開催されました。1ターンして瀬戸田町に移住し島おこしに関わった経緯。島おこしについては、計画はするが目標は設定しない、一步一步前に進んでいくこと。一人でも誰かが助けてくれる。地域住民の盛り上がりが必要である。島に行ってみたいと思わせること等島おこしの取り組みについて話されました。佐木島についても、埋もれた資源がいっぱいある、千本桜と何かを見つけること。海から佐木島を眺めることなど佐木島への思いを話されました。

## コミセン主催講座のお知らせ

2月末をもって、本年度の講座が終了しました。1年間の受講お疲れ様でした。来年度の講座はつぎのように計画しています。皆さんもどうぞご参加ください。

### 三原市主催講座

絵画(絵手紙) 毎月第3金曜日 9:30 ~ 11:30

・定員 15人 ・費用 年間 1500円

健康体操 毎月第1・3火曜日 9:30 ~ 11:30

・定員 20人 ・費用 年間 3000円

問い合わせ先: 電話 87-5004(鷺浦コミセン)

## 俳句・短歌

寒すずめ 止まる枝なし雪積に  
窓ごしに 山頂白くそまりけり

あかんたれ

里海の入江に増えたる鴨の群れ  
薪タルマ 空から見下ろす 植木市

ぶんか

深夜便恐こわ聞き居る北の拉致

数数苦勞未来ハッピーに

ピーヒャラ旧正神楽頭をかんで

お札貰う今日はよき日

D 生

厳寒の中にあつても時季来れば

木々の小枝に書ふくらむ

人戻ればよもやま話しに花が咲く

どこそこ爺婆骨接入院

牡丹