

体験講座「男の料理教室」を開催しました。



10月22日(土)



献立・豚カツ・天ぷら・卵焼き・味噌汁・ご飯
10月22日(土)「男の料理教室」を開催しました。参加者全員が60代、講師の丁寧な指導により、皆さん意気投合して失敗もありましたが、楽しく料理ができおいしく食べました。



元気さぎしま協議会

健康づくり班(2班)

とき 11月3日(木) ところ さぎしまセミナーハウス



金井先生による正しいウォーキングの講演

11月3日(木) 県立広島大学と健康づくり班・佐木島住民との交流会が開催されました。金井秀作先生(保健福祉学部理学療法学科教授)と学生は、佐木島住民を対象に正しいウォーキング方法や健康指導を行い、体力測定を今後10年間継続して行います。その推移をデータとして記録します。また、年1回の定例行事として開催し、地域住民との親睦や研究内容の還元を図るとともに、学生の社会的コミュニケーション能力の向上を図る目的で行われます。

参加された地元の皆さん、正しいウォーキングでこれからも健康づくりに励んでください。お疲れさまでした。



体力測定(四肢の筋力、膝の筋力、手足の握力、体脂肪、骨密度、)をする皆さん

第30回鷺島親善将棋大会

11月3日(木) 鷺浦コミセン

・ Aクラス

優勝 二位 三位

福岡富雄 平木裕士 高崎勝巳

・ Bクラス

優勝 二位 三位

船附与志雄 白須 均 田中堅吾

・ Cクラス

優勝 二位 三位

西原 久 濱本憲章 中村豊治

さぎしまブランドづくり班(3班)

浮城まつりに「さぎしま焼き たこ・わけぎ・じゃが」を販売する



浮城まつりで販売

佐木島独自の商品として、地元を強烈にアピールできる「さぎしま焼きを作ろう」をスローガンに、試作を重ね、ついに試作品が完成しました。名前は「さぎしま焼き たこ・わけぎ・じゃが」、材料は三原のたこ、地元特産のわけぎと地元産のじゃがいもを入れたお好み焼きです。

11月6日(日)に開催された三原浮城まつりに出店して販売しました。

