

第21回トライアスロンさぎしま大会 ポスター・Tシャツ募集審査結果



安武有彬さんの作品

最優秀賞
安武 有彬さん
(福岡県新宮町)

入賞
藤村 満恵さん
(広島市)

猪原 康夫さん
(安芸郡府中町)

ポスター・Tシャツ原画デザインを昨年に続き募集したところ、8点の応募がありました。ポスターになる最優秀賞は安武有彬さんの作品。入賞の藤村満恵さんの作品は昨年に続きTシャツ、猪原康夫さんの作品は冊子の表紙に使用します。

鷹浦コミュニティセンターだより
**双
鷺
洲**



第2回実行委員会開催

7月23日(金)約65名の実行委員会により、大会前、最後の実行委員会が行われました。参加選手の手続き進捗状況、大会を支える各役員、ボランティアの確認、安全対策、係別準備状況など多くの協議を行いました。

第21回を迎えるトライアスロンさぎしま大会は8月22日(日)行われます。当日は、午前10時より午後2時まで島内県道は全面通行止めになりますので、ご協力よろしくお願いたします。

万一、島内で急患が発生した場合は、次の手順によってください。

自宅から電話で大会本部 87 5004 にお願いたします。

7月24日(土)に私たち「元気さぎしま協議会健康づくり班」が主催させていただきました「効果的なラジオ体操教室」に講師を快く引き受けてくださいました元体育の先生、引地義充先生の「パンツのゴムを引っ張るように腕を伸ばしんさーい」といった、元気で楽しく詳細なご指導のお陰をもちまして、参加75名のうちアンケートに回答いただいた65名のうち、85.7%にあたる54名のかたから今回の教室に満足したとの回答をいただき感謝申し上げます。

引地先生とこの教室の打ち合わせをする際に、先生は「島の人と同じ姿勢で1日中真面目に働いとるから体が凝り固まってしもうとる、いろんな筋肉を使いながら体の歪みを取り除かんといけん」と言っておられました。わたしたち健康づくり班が目指しているのは正にそのようなことです。

元気さぎしま協議会は、各班が様々なテーマで島の活性化に取り組んでいますが、島の皆さんが健康に不安なく楽しく過ごせることが活性化の1つの道ではないかというのが、この健康づくり班の始まりにありました。今回は夏休みの始まりにラジオ体操教室を行いました。活動はまだまだ始まったばかりで課題もたくさんありますが、島の皆さんからもお知恵をいただきつつ、班員で力を合わせて取り組んでいきたいと思ひます。(健康づくり班)

健康づくり班
効果的なラジオ体操教室



リフレッシュ瀬戸内クリーンアップ作戦



きれいな砂浜になりました

7月18日(日) 須ノ上海水浴場清掃

五藤市長をはじめ国土交通省、海上保安部、広島県、海洋少年団、小学生、鷺浦町民など約 200 名が参加し、猛暑のなか今年もまた汗を流しながら、砂浜にある植物を残してきれいに掃除しました。

図書館からのお知らせ

毎週土曜日は本の貸し出し日です

開館時間 10:00 ~ 12:00 までと

13:00 ~ 16:30 まで

貸出冊数 1人5冊まで

貸出期間 15日間

必ず、借りた場所へ返却してください。

町内行事予定表

- 8/4(水) やっさ踊り練習
- 7(土) やっさ踊り参加
- 13(金) 盆行事
- 14(土) 三地区盆踊り大会
- 21(土) トライアスロン大会
前日準備
- 22(日) 第21回トライアスロン大会
ロン大会
- 23(月) トライアスロン
挨拶回り

須ノ上住吉神社完成

7月25日(日)午前10時から、住吉神社鎮座祭が盛大に行われました。

住吉祭 8月7日(土)午後6時~



俳句・川柳・短歌

- 梅雨坂 小草花咲く 傘の内
- 一本の 貧しき庭や 蝉の声
- 梅雨末期 大雨降りて凄怖い 裏の竹やぶ
- 地ぞうさん 海の近くで 良き涼場
- 出店カラオケ 願かけいかが
- あかんだれ
- ずれません様に
- D生
- 昼食後テレビに向いふと見ればあんぐり
- 口開け主人いねむり
- 土百姓目には見えねど 急かされて朝星
- 夜星で死ぬまで働く

牡丹