

県民ウォークinみはら 市長と歩こう！健康ウォーキング大会 佐木島で開催(11/22)

鷺浦コミュニティセンターだより

双 鷺 洲



メイン会場(旧鷺浦中学校)



挨拶 五藤市長



瀬戸の島々を眺め、みかんの島佐木島の豊かな自然を楽しみながら、手軽に健康づくりに取り組もうと、「第二回ひろしま県民ウォーキング大会」が22日、佐木島で行われました。

参加者は、家族でウォーキングを楽しむ人や初めて佐木島に来られた人・友だちと参加した人など1010人とたくさんの方々でした。

コースは、映画「裸の島」で有名な宿禰島を眺め、里海・里山の自然を散策するファミリーコース(2km)と白い砂浜での健康ウォーキングや、海辺の自然観察を楽しむ自然観察・体験コース(5km)それに瀬戸の島々と太平洋の紅葉を眺めながら、みかんの島佐木島を一周するみかんの島一周コース(10km)の三コースでした。

参加者は、専門家と一緒に歩いて健康づくりについて気軽に助言を受けたり、健康クイズなどしたりして心地よい汗を流し完歩証を受け取りました。特に、試食のみかんが新鮮でとても甘くて美味しいのにみんな満足されていました。

メイン会場(旧鷺浦中学校)では、骨密度・血圧・筋肉量の測定や佐木島特産物の販売などお楽しみ企画もあり佐木島を満喫した健康ウォーキング大会でした。

町内会の役員・三原市公衆衛生協議会役員・ガイドボランティアの方々・物産部会の皆さん、準備・片付ご案内など大変お疲れさまでした。

書道(かな教室)



講師 豊原玉舟さん

毎月、第二・四月曜日の九時半から十一時半まで、豊原玉舟さんの熱心なご指導を受けながら鷺浦コミュニティセンターでお稽古をしています。

余暇を活用し、墨をすつて心が落ち着く中で学ぶ喜びを感じています。作品ができあがった時は成就感を満喫しています。



鷺浦町内一斉清掃

「元気さぎしま協議会」の環境美化班が会員に呼びかけ、町内一斉清掃を行いました。

県民ウォークを控えた十一月十四日(土)、天候にも恵まれ汗を流しながら、参加者64人が午前八時から向田・須ノ上・佐木地区に分かれ、「風光明媚な郷土佐木島を、ゴミのない美しい島にしたい。」と草刈りやゴミ拾いなどに取り組み、島内をきれいにしました。



清掃作業前の打ち合わせ会



輝いてた！ 第13回「さぎっ子祭」

十一月十五日（日）、鷺浦小学校体育館で「さぎっ子祭」が行われました。どの子どもも精一杯表現している姿に目頭があつくまりました。『本当にここまで生き生きとみんながよくがんばったものだ。』と感動しました。来年度からは、旧鷺浦中学校だった校舎に移転します。この鷺浦小学校体育館での最後の「さぎっ子祭」にふさわしい立派な表現発表会となりました。



小学校 「音楽・群読」



児童の作品展



劇 「注文の多い料理店」



幼稚園「おおかみと子やぎ」

俳句・短歌

・ 一斉に 飛び立つ鴨や 秋の暮れ
休耕田 空き屋もふえる 過疎の島
あかんたれ

・ 鍋の湯に 柚子の香に 部屋ぬくし
枝の先 一葉のみなる 時雨来て
銀杏

・ 歳老えば 眠り浅くて 行く末を
あれこれ煩い やがて夜明けける

・ 誰からも 好意持たれぬ 我なれど
野良猫君は 慕ってくる
牡丹

・ 道しるべ おばあちゃんは守りぬく
おんとりさまで 子孫たくさん

・ ウルトラシー K子先生 平均台
旗行列 甦りけり
D生



紙芝居「動けば雷電の如く」



十一月十四日（土）佐木区民会館で、高杉晋作生誕170年・吉田松陰没後150年記念公演「動けば雷電の如く」の紙芝居が行われました。『人は微力ではあるが、無力ではない。だから、一人ひとりが力を出し合って、みんなで地域の活性化をめざそう！』と熱演されました。

十二月十九日（土）、三原市芸術文化センターポポロホールでこの演劇が行われます。

町内行事予定

- 12/10（木） 小・老・民生委交流
- 31日（木） 除夜祭
- 1/1（金） 元旦祭（歳祝い）
- 10日（日） 消防出初め式
- 17日（日） 第5回市民ビーチボール大会



お知らせ

感染防止用のマスクを鷺浦コミセンで、町民のみなさんに配布しています。
マスクの配布は一人一回（五枚）限りです。
マスクを希望される方は、「感染防止用マスク申込書」に必要事項を記載し、鷺浦コミセンの職員へお渡しください。